



## Fördjupat samarbete med föreningslivet om barns aktivitet

På idrottsgalan den 17 januari 2022 kunde man se att Ängelholms kommun fått en fin utmärkelse som årets "Peppare."

De jobbar framgångsrikt med ett koncept som heter Aktivitet förebygger.

Det är ett samarbete mellan kommun, civilsamhälle och näringsliv där det förebyggande arbetet sätts i fokus. AF omfattar alla kommunala skolor och 25 föreningar i kommunen, där elever i årskurs 4 och 6 har föreningsverksamhet i anslutning till skoltiden.

Att bygga nätverk och skapa förutsättningar för våra barn är viktigt i det förebyggande arbete. Det krävs att samhällets olika aktörer hjälps åt att ta sitt ansvar så att barnen ges möjlighet till sysselsättning och god gemenskap.

AF jobbar för bra metoder som skapar trygghet, minskar mobbning och motverkar utanförskap. Genom AF synliggörs barns glädje och utveckling i föreningslivet.

Barnen får: ökad fysisk aktivitet, glädje och gemenskap, träning i värdegrundsfrågor, bättre självkänsla och ökat intresse för aktivitet.

Mera information om detta går att läsa på Ängelholm kommuns hemsida, <https://www.engelholm.se/utbildning-och-barnomsorg/kunskapsstaden-angelholm/aktivitet-forebygger.html>.

Det vore intressant att undersöka möjligheterna att ett liknande projekt i Västerås men i anslutning till skoltiden (dvs inte obligatoriskt) för att underlätta för fler elever att delta.

Med anledning av detta framgångsrika arbete för barns hälsa lämnas följande förslag:

**Med anledning av detta framgångsrika arbete för barns hälsa lämnas följande förslag:**

1. Att Grundskolenämnden undersöker möjlighet att starta ett liknande projekt i Västerås.
2. Att undersöka möjlighet till att söka olika bidra för detta.



3. Att starta med några skolor på försök där eleverna är i störst behov av aktiviteter för trygghet och förebyggande.
4. Att efter en provperiod på ett år utvärdera resultatet.

Irene Hagström (M)