



Vård- och omsorgsförvaltningen
Christina Becker
Epost: christina.becker@vasteras.se

Kopia till
Enhetschef myndighetsutövning, vård- och omsorgsförvaltningen
Hälsa- och sjukvårdsenheten, vård- och omsorgsförvaltningen

Äldrenämnden

Svar på Nämndinitiativ från (M) - Om att återinföra IHR, intensiv hemrehabilitering samt att utveckla insatsen med intensivt stöd vid hemgång

Förslag till beslut

Nämndinitiativet bifalls.

Ärendebeskrivning

Anna Nordin (M), Avni Dervishi (M), Maria Eckerrot (M), Jan-Erik Jansson (M) och Eric Ternström (M) har inkommit med ett nämndinitiativ med rubriken "Nämndinitiativ från Västeråsmoderaterna om att återinföra IHR, intensiv hemrehabilitering samt att utveckla insatsen med intensivt stöd vid hemgång".

Moderaterna yrkar att:

Äldrenämnden beslutar att utreda återinförandet av IHR, intensiv hemrehabilitering samt att utveckla IHR-insatsen genom intensiva hemtjänstinsatser för trygg hemgång.

Nämndinitiativet har den 30 maj 2023 §143 anmälts till äldrenämnden för beredning.

Moderaterna menar att syftet med ett återinförande av IHR bland annat är att med teambaserad och intensiv rehabilitering i den enskildes hem, kan behovet av hemtjänst och hemsjukvård minska eller förskjutas. Likaså att vårdtiderna på korttidsplatserna kan kortas ned. Initiativet refererar till IHR som drevs i projektform 2017-2018 med goda resultat, permanentades i två år för att läggas ner under de pågående två åren.

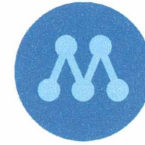
Förvaltningen konstaterar att äldrenämnden i januari 2020 beslutade att ge förvaltningen i uppdrag att ta fram ett förslag som skulle gynna en samordnad hemgång (ÄN 2020/00048-1.4.2). Bland annat skulle erfarenheterna från IHR och processen gällande utskrivningsklara tas i beaktande.

Härefter arbetade förvaltningen fram en plan för att förfina arbetsformerna för IHR och testa dem i projektform. Planen var att kunna bevilja omfattande hemtjänst under en begränsad tid för att trygga en säker hemgång. Efter en kortare tid skulle insatserna följas upp av biståndshandläggarna. Projektet var tänkt att kallas "Förstärkt hemvård". Projektet kom att pausas med anledning av pandemin.

Det är således fullt möjligt att återuppta det arbetet. I det arbetet kan förvaltningen också titta på möjligheter för att insatserna kan vara en kombination av både rehabiliterande insatser och andra.

Vård- och omsorgsförvaltningen föreslår att nämndinitiativet bifalls.

VÄSTERÅS STAD Vård och omsorgsförvaltningen			
2023 -05- 30			
Nämnd	År	Ärendenr.	Klassref.
ÅN	2023	00813	8.5.1



Nämndinitiativ Västeråsmoderaterna Äldrenämnden 2023-05-30

Nämndinitiativ från Västeråsmoderaterna om att återinföra IHR, intensiv hemrehabilitering samt att utveckla insatsen med intensivt stöd vid hemgång

IHR eller intensiv hemrehabilitering handlar om att erbjuda teambaserad och intensiv rehabilitering i den enskildes hem efter vistelse på sjukhus eller korttidsplats efter sjukdom eller skada.

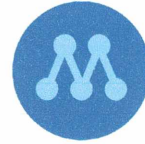
Syftet med IHR är att genom teambaserad och intensiv rehabilitering i den enskildes hem minska eller skjuta på behovet av hemtjänst och hemsjukvård samt att korta ner vårdtiderna på korttidsplatserna. Det har stor betydelse på individnivå och för livskvalitet att få återhämta sig tryggt och säkert med professionell hjälp i hemmet. Genom att minska eller att skjuta på behovet av hemtjänst, hemsjukvård och korttidsvård minskar också äldrenämnders kostnader för stöd i ordinärt boende.

Kriterier för att få insatser från IHR har varit följande:

- bo i ordinärt boende
- ha en nyttillkommen sjukdom och/eller skada
- ha ett omvårdnadsbehov
- vara motiverad till träning och att vilja öka sin självständighet
- förstå upplägget med uppsatta mål, rehabiliteringsplan samt kunna medverka till träning och ta emot och förstå instruktioner
- klara att vara ensam och själv kunna påkalla hjälp
- ha förutsättningar att efter avslutad träningsperiod bibehålla eller förbättra aktivitets- och funktionsförmåga

Det uppmätta resultatet av projektet har varit fantastiskt. Uppmätt aktivitetsförmåga för personer efter in- och utskrivning inom ramen för IHR-projektet har ökat med 73 procent och 80 procent efter 3 månader (dvs bibehållen förmåga). Balans- och förflyttningsförmåga har ökat med 73 procent. Vid utskrivning har 80 procent skattat en bättre hälsa och livskvalitet. Antalet hemtjänsttimmar har minskat med 40,5 timmar mellan in- och utskrivning och efter tre månader har antalet timmar minskat med ytterligare 21,7 timmar per månad. För målgruppen har alltså IHR varit ytterst framgångsrikt.

Projektet har haft som effektmål att behovet av hemtjänst ska minska med 50% för hälften av deltagarna, med 25% för 30% av deltagarna och att 20% ska ha ett oförändrat behov. Resultaten är bättre än vad som förväntades inför projektet. Vid utskrivning hade 57% minskat sitt behov med 75% eller mer. Totalt hade 27% minskat sitt behov med 100%, det vill säga hade inte längre något behov av hemtjänst. Vid



Nämndinitiativ Västeråsmoderaterna Äldrenämnden 2023-05-30

tremånadersuppföljningen efter utskrivning hade 65% minskat sitt behov med 75% eller mer. Totalt har 48% minskat sitt behov med 100%. I beräkningarna har cirka 40 personer ingått.

Det minskade behovet av hemtjänst för de cirka 40 personer som skrivits ut från IHR inom ramen för projektet tom 2018 har inneburit en minskning av kostnader för hemtjänsten på ca 7,8 miljoner kr per år. Beräkningen baseras på en kostnad av 433 kr per hemtjänststimme, vilket idag under 2023 torde vara väsentligt högre. Kostnaden för IHR 2018 var ungefär 7 miljoner. Hade projektet nått upp till maxantalet patienter man kan rehabilitera samtidigt, dvs 65 personer, hade det inneburit en kostnadsminskning för hemtjänsten med 13,8 miljoner per år.

IHR har drivits i projektform i Äldrenämnden mellan 2017-09-01–2018-12-31 och utifrån att projektet uppvisade väldigt goda resultat permanentades det därefter i två år tills föregående majoritet i Äldrenämnden lade ned IHR. Istället talade man om att projektet skulle ersättas med en rutin för ”säker hemgång”, men som i praktiken inte blivit verklighet, bland annat på grund av pandemin.

Projektet IHR har haft mycket goda resultat på samtliga målområden. Enskilda har fått ökad aktivitets- och rörelseförmåga, bättre balans, en ökad självskattad hälsa och livskvalitet. Projektet har visat att insatserna leder till att de enskilda efter att ha genomgått rehabilitering har bättre möjligheter till ett mer självständigt liv. De goda resultaten har även fått som effekt att behoven av hemtjänst hos de enskilda har minskat. Hemtjänstkostnaderna har minskat så pass mycket att de motsvarar vad det kostar att driva IHR. IHR har kunnat visa att tidiga teambaserade rehabiliteringsinsatser, efter en ny sjukdom eller skada, är ekonomiskt lönsamt för kommunen.

IHR bör därför återinföras samtidigt som konceptet med fördel bör utvecklas till att också omfatta andra intensiva hemtjänstinsatser för en trygg hemgång. Utöver rehabilitering behövs alltså även andra trygghetsstärkande insatser som gör att man kan, vågar och vill använda sina förmågor efter vistelse på sjukhus eller korttidsplats.

Västeråsmoderaterna vill genom ovanstående bakgrundsbeskrivning föreslå att Äldrenämnden:

- beslutar att utreda återinförandet av IHR, intensiv hemrehabilitering samt att utveckla IHR-insatsen genom intensiva hemtjänstinsatser för trygg hemgång

Anna Nordin (m)

Avni Dervishi (m)

Maria Eckerrot (m)

Jan-Erik Jansson (m)

Eric Ternström (m)